

Was genau ist EAP?

EAP (Employee Assistance Program) ist eine externe, lösungsorientierte Beratungsdienstleistung, die Ihren Mitarbeitern, Führungskräften und deren Angehörigen in schwierigen beruflichen und privaten Lebenssituationen Unterstützung bietet.

Die nachhaltige Beratung kann kurzfristig und unbürokratisch in nahezu jedem Unternehmen eingesetzt werden. Ziel ist es stets, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Betriebsangehörigen zu erhalten.



EAP ist eine Win-win-Situation!

Ihre Mitarbeiter erhalten die Unterstützung, die Sie benötigen und werden zufriedener und belastbarer. Das spart Ihnen als Unternehmer Zeit, Geld und Ärger.

Welche Kosten entstehen?

Die Kosten für meinen EAP-Service gestalten sich individuell je nach Unternehmen.

Sie sind abhängig von:

- ✓ Leistungsumfang
- ✓ Vertragslaufzeit
- ✓ Anzahl Ihrer Mitarbeiter
- ✓ Örtlichkeit der Beratungsgespräche

Für Ihre Mitarbeiter entstehen keine Kosten.

Vertrauen & Diskretion

Vertrauen ist die Basis unserer Zusammenarbeit. Alle personenbezogenen Daten und Inhalte der Gespräche werden absolut vertraulich behandelt.

Sie sind neugierig geworden?

Weitere Details und genauere Informationen erhalten Sie über www.vanessa-hennig.de, per Mail oder über einen kurzen Anruf.



KONTAKT

Vanessa Hennig Consulting

+49 171 8906542
info@vanessa-hennig.de



www.vanessa-hennig.de



Leistungsfähigkeit und
mentale Gesundheit im Fokus

— EAP Beratung —
Für Unternehmen & Mitarbeiter

Welchen Nutzen hat EAP?

Stärken Sie Ihre Mitarbeiter!
Sie tragen einen primären Teil zu Ihrem Unternehmenserfolg bei.

Für Ihr Unternehmen:

- ✓ Geringere Fluktuation
- ✓ Mitarbeiterloyalität
- ✓ Positive Unternehmenskultur
- ✓ Reduzierung von Präsentismus
- ✓ Return-on-Investment von mind. 1:4
- ✓ Stärkere Mitarbeiterbindung
- ✓ Verbesserung des Unternehmensimages
- ✓ Verringerung der Arbeitsunfälle
- ✓ Weniger Fehlzeiten bei den Mitarbeitern

Für Ihre Mitarbeiter:

- ✓ Achtsamer Umgang mit der eigenen Gesundheit
- ✓ Arbeitszufriedenheit
- ✓ Motivationssteigerung
- ✓ Steigerung der Arbeitsleistung
- ✓ Verbesserte Stressresilienz

Meine EAP-Beratungsfelder



Arbeit & Beruf

Ich berate Ihre Mitarbeiter in allen beruflichen Angelegenheiten. Beispielsweise bei allgemeinen Konflikten im Team oder mit Vorgesetzten, bei anstehenden Umstrukturierungen, Gesprächsvorbereitungen, berufliche Weiterentwicklungen, Weiterbildungen, etc.



Familie & Persönliches

Ich unterstütze Ihre Mitarbeiter und deren Angehörige bei allen Themen rund um Partnerschaft, Familie und Freunde. Hier geht es beispielsweise um Themen wie Trennungen, Sorgen und Konflikte in der Partnerschaft, Einsamkeit und um Integration von Beruf und Familie.



Psychische Gesundheit

Im Beratungsfeld „Psychische Gesundheit“ geht es ausschließlich um die **Prävention psychischer Belastungen**. Speziell um die Burnout und Boreout Prävention.



Gesundheitsprävention

Eine aktuelle Langzeitanalyse zeigt das psychische Erkrankungen wie Depressionen und Anpassungsstörungen einen hohen Anteil am gesamten Krankenstand in Unternehmen haben. **Ziel ist es, diese Fehlzeiten in Ihrem Unternehmen nachhaltig zu reduzieren.**

Unternehmen, deren Betriebsklima schlecht und der Leistungsdruck hoch ist, verzeichnen häufig eine erhöhte Ausfallrate von Mitarbeitern. Noch bevor der Krankenstand in Ihrem Unternehmen ansteigt, kann ich Sie und Ihre Führungskräfte bei der Vorbereitung auf Mitarbeitergespräche unterstützen. **Ziel ist es, die Anzahl der zukünftigen Kranktage zu verringern.**

Unternehmen, die ihre Mitarbeitenden in ihrer mentalen Gesundheit unterstützen, werden mit besseren Ergebnissen und Zuverlässigkeit belohnt. Zudem ist der Umsatz eines Unternehmens auch stark vom Betriebsklima abhängig, das durch ein Coaching verbessert wird.

Wie lässt sich EAP realisieren?



Entscheider überzeugen

In den USA haben in fast allen großen Unternehmen Mitarbeiter die Möglichkeit, psychologische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung (EAP) ist dafür eine besonders wertvolle Unterstützung und sollte auch in deutschen Unternehmen nachhaltig implementiert werden.



Interne Kommunikation

Das A und O für eine erfolgreiche EAP-Implementierung ist die interne Kommunikation. Informieren Sie alle Mitwirkenden und Betriebsangehörige über die Einführung und den Nutzen des geplanten Service.



Multiplikatoren vernetzen

Vernetzen Sie Multiplikatoren wie z.B. HR, Gesundheitsmanagement, Betriebsarzt und Betriebsrat. Sie alle profitieren von der EAP-Beratung.



Umsetzung

Vorab erhalten Entscheider, Mitarbeiter und Führungskräfte meine Kontaktdaten. Führungskräfte und Mitarbeiter müssen von der Beratung überzeugt sein und darin gestärkt werden, diese zu nutzen. Ich unterstütze Sie gern bei einer wirksamen Kommunikation.



Reporting

In regelmäßigen Abständen und nach Bedarf werden Sie über die Themenschwerpunkte und die Anzahl der geführten Beratungsgespräche informiert.



Ort der Beratung

Der Ratsuchende kann entscheiden, ob er seine Beratung persönlich oder online wahrnehmen möchte. Die Termine finden in einem geschützten Rahmen statt und sind absolut vertraulich. Möglich sind persönliche Treffen, Online-Coachings oder Telefonate.